

stf

# ZEN WELLNESS RING

ANILLO INTELIGENTE

ST-W49056  
ST-W49063  
ST-W49070  
ST-W49094  
ST-W49100

GRACIAS POR ADQUIRIR  
EL ZEN WELLNESS RING -  
ANILLO INTELIGENTE DE  
STF®.



Este innovador anillo ha sido diseñado para acompañarte en cada momento de tu día, ayudándote a cuidar de tu salud de manera sencilla y eficiente.

Con funciones avanzadas como el monitoreo de frecuencia cardíaca, medición de estrés, seguimiento del sueño, niveles de oxigenación en sangre, y un modo multideportivo, el ZEN WELLNESS RING te ofrece todo lo que necesitas para mantenerte al tanto de tu bienestar.

Lleva tu salud en la mano, lleva tu STF®

*NOTA: ESTE DISPOSITIVO NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO, TODA LA INFORMACIÓN GENERADA POR CUALQUIER DEPORTE O ACTIVIDAD CON ZEN WELLNESS RING - ANILLO INTELIGENTE DE STF ES SOLO PARA REFERENCIA COMO EJERCICIO, PERO EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA REEMPLAZARÁ UN DIAGNÓSTICO DE UN MÉDICO PROFESIONAL.*

*LEE POR FAVOR DETENIDAMENTE ESTE MANUAL PARA QUETE FAMILIARICES CON TODAS LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO, INCLUSO SI YA ESTÁS FAMILIARIZADO CON OTROS PRODUCTOS SIMILARES.*

*PARA ASEGURAR UN RENDIMIENTO ÓPTIMO DE TU ANILLO, POR FAVOR ASEGÚRATE QUE ESTÉ COMPLETAMENTE CARGADO ANTES DE USARLO.*

stf

**01.**  
Contenido del empaque

**02.**  
Diagrama de producto

**03.**  
Especificaciones

**04.**  
Instrucciones de uso

Advertencia de uso / Carga de batería / Instalación de app / Permisos y configuración de parámetros / Sincronización / Almacenamiento de datos

**05.**  
Inicio

Ritmo cardíaco / Variabilidad del ritmo cardíaco  
Oxígeno en la sangre / Presión psicológica / Presión sanguínea  
Registro de ejercicio / Calendario de ciclos / Actividad / Sueño / Me

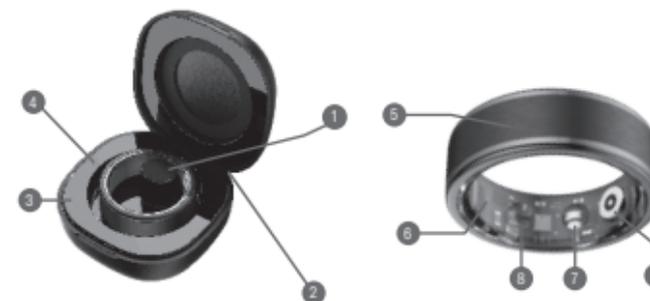
**06.**  
Garantía

**07.**  
Contacto

## CONTENIDO DEL EMPAQUE

- 01.** Anillo inteligente.....1 pieza
- 02.** Estuche de carga.....1 pieza
- 03.** Cable de carga.....1 pieza
- 04.** Guía de usuario.....1 pieza

## DIAGRAMA DE PRODUCTO



- 1. TERMINAL DE CARGA (ESTUCHE)
- 2. PUERTO DE CARGA TIPO C (PARTE TRASERA DEL ESTUCHE)
- 3. ESTUCHE DE CARGA
- 4. INDICADOR LED
- 5. SUPERFICIE EXTERNA DEL ANILLO
- 6. SUPERFICIE INTERNA DEL ANILLO
- 7. SENSOR RITMO CARDÍACO
- 8. SENSOR DE OXÍGENO EN SANGRE
- 9. TERMINAL DE CARGA (ANILLO)

## ESPECIFICACIONES

- Conexión inalámbrica:** 5.0
- Procesador:** BlueX Micro RF03
- Protección:** 5ATM
- Batería del estuche de carga:** 200 mAh
- Batería del anillo:** 15 mAh
- Alimentación:** 5 Vcc 1 A
- Duración de la batería:** 5 días
- Duración en espera:** 10 días
- Compatibilidad:** Android 5.1 / iOS 8.0 y superiores
- Funciones adicionales:** Control de cámara a distancia
- App compatible:** STF Zen

## INSTRUCCIONES DE USO

### Advertencias de uso

**01.** Para una mejor experiencia de tu anillo, descarga gratis la aplicación de "STF Zen" en tu smartphone y después regístrate. Disponible para iOS y Android (en sus respectivas tiendas de descarga de aplicaciones).



### Instalar aplicación

Descarga la aplicación "STF Zen" (disponible para iOS y Android) en tu teléfono escaneando el código QR que se muestra en el menú de funciones del anillo, regístrate y llena los datos solicitados.



### Permisos y configuración de parámetros

Una vez que se ha instalado la aplicación, al ingresar en ella es importante que, como configuración inicial, aceptar los términos de uso y además otorguemos los permisos solicitados por la aplicación. Esto asegurará que el uso de la aplicación con el anillo sea óptimo.

STF Zen es una aplicación que se integra con productos wearables inteligentes para proporcionar una experiencia completa de seguimiento del entrenamiento y la salud. La aplicación solicita ciertos permisos del teléfono móvil para garantizar un funcionamiento óptimo de las funciones asociadas al anillo inteligente. Estos permisos incluyen:

**01. Posicionamiento:** Para la adquisición de datos meteorológicos y visualización sincronizada en el lado del anillo inteligente.

**02. Conexión inalámbrica:** Necesario para la conexión y comunicación con el anillo inteligente.

**03. Cámara:** Utilizado para el control remoto del anillo inteligente para tomar fotos.

Es importante destacar que, si no se otorgan estos permisos, algunas funciones relacionadas con el anillo inteligente podrían no funcionar correctamente.

### Sincronización

Para vincular tu ZEN WELLNESS RING - ANILLO INTELIGENTE con tu smartphone, sigue estos pasos:

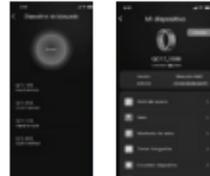
**01.** Activa la función de conexión inalámbrica en tu smartphone y también asegúrate de que el GPS esté habilitado.

**02.** Abre la aplicación "STF Zen" en tu smartphone, después llena toda la información que te solicita, y al iniciar selecciona la opción "Enlazar inmediatamente".



**03.** La búsqueda automática se realizará por tu smartphone, selecciona el modelo de tu anillo:

ZEN WELLNESS RING - ANILLO INTELIGENTE para llevara cabo el enlace.



Una vez que el anillo se encuentre enlazado podrás visualizar en el apartado de "MI" detalles del anillo, así como el porcentaje de batería del mismo.

### Inicio / Ritmo cardíaco

El Zen Wellness Ring monitorea en tiempo real tu ritmo cardíaco, ayudándote a mantener un control constante de tu salud cardiovascular.



Al hacer clic en esta sección, se despliega un análisis detallado con tus mediciones de ritmo cardíaco en intervalos diarios, semanales y mensuales, brindándote una visión clara y completa de tu bienestar a lo largo del tiempo.



### Variabilidad del ritmo cardíaco

El Zen Wellness Ring mide la variabilidad del ritmo cardíaco (VRC), un indicador clave de tu salud y bienestar general. La VRC refleja el tiempo entre latidos, lo que puede proporcionar información valiosa sobre tu estado físico y nivel de estrés.



Al hacer clic en esta sección, se despliega un análisis detallado con los datos de VRC en intervalos diarios, semanales y mensuales, permitiéndote monitorear tu recuperación y bienestar a lo largo del tiempo.



### Oxígeno en la sangre

El Zen Wellness Ring monitorea tus niveles de oxígeno en sangre (SpO2), un indicador esencial de tu salud respiratoria y bienestar general.



Al hacer clic en esta sección, se despliega un análisis detallado que muestra tus mediciones de oxígeno en sangre en intervalos diarios, semanales y mensuales, permitiéndote un seguimiento preciso de tu estado de salud.



### Presión psicológica

El Zen Wellness Ring mide tu presión psicológica, un indicador que refleja tus niveles de estrés a lo largo del día, ayudándote a gestionar tu bienestar mental y emocional.

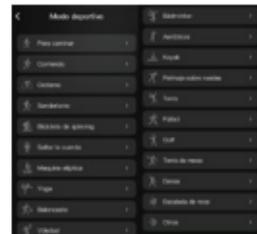


### Registro de ejercicio

El Zen Wellness Ring rastrea y registra tus actividades físicas, proporcionando un seguimiento preciso de tu ejercicio diario.



Al hacer clic en esta sección, se despliega un análisis detallado de tus entrenamientos en intervalos diarios, semanales y mensuales. Además, se muestra un listado de ejercicios compatibles para la realización de las mediciones, tales como:

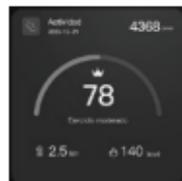


Esto te permite evaluar tu rendimiento en diversas actividades y mejorar tu progreso de manera clara y completa.

### Actividad

La sección de Actividad te permite visualizar de manera rápida y sencilla tres métricas clave para tu bienestar:

- Pasos dados
- Calorías quemadas
- Distancia recorrida

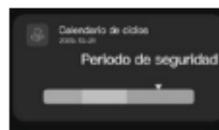


Al hacer clic en esta sección, se despliega un calendario detallado con información sobre las diferentes fases del ciclo, proporcionando un análisis en intervalos diarios, semanales y mensuales, lo que te permite anticipar cada fase y gestionar tu bienestar personal de manera efectiva.



### Calendario de ciclos

El Zen Wellness Ring cuenta con un calendario de ciclos que permite monitorear y gestionar de manera precisa tu ciclo menstrual, brindando recordatorios y pronósticos útiles para un mejor control de tu salud.



Al hacer clic en este campo, accedes a un resumen detallado que te ofrece una visión más completa de tu progreso. Puedes consultar tus datos en los siguientes intervalos:

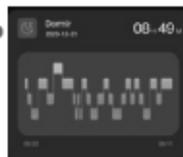
- **Diario:** Observa tus logros día a día para mantenerte motivado.
- **Semanal:** Analiza tu consistencia y detecta patrones en tu actividad física.
- **Mensual:** Evalúa tu progreso a largo plazo y ajusta tus objetivos de bienestar.



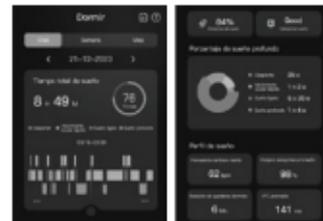
### Sueño

El Zen Wellness Ring monitorea automáticamente tus patrones de sueño, proporcionando información sobre:

- Sueño profundo
- Sueño ligero
- Despertares



Al hacer clic en esta sección, se despliega un análisis detallado que muestra tus datos de sueño diarios, semanales y mensuales. Este análisis te ayuda a entender y mejorar la calidad de tu descanso de manera efectiva.



### ME

Se pueden observar los detalles del dispositivo y explorar las diversas funciones con las que puede interactuar el usuario. Entre las opciones disponibles se encuentran:

• **Perfil del usuario:** Configura y personaliza tu perfil para optimizar las funciones del anillo según tus necesidades.

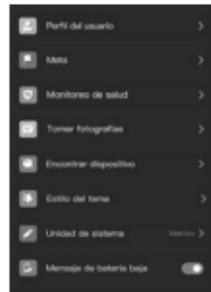
• **Establecimiento de metas:** Define tus objetivos de actividad física y bienestar, ajustando tus metas diarias para mantener un estilo de vida saludable.

• **Monitoreo de salud:** Accede a todas las métricas relacionadas con tu bienestar, como ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, presión psicológica y más.

• **Tomar fotografías:** Utiliza el anillo como control remoto para capturar fotos desde tu smartphone.

• **Estilo del tema:** Personaliza la apariencia de la interfaz de la app, eligiendo entre el tema blanco y oscuro.

• **Mensaje de batería baja:** Recibe notificaciones cuando la batería del anillo esté próxima a agotarse, asegurando un uso continuo sin interrupciones.



## MARCAS COMERCIALES

Stuffactory®, STF® y sus logotipos, aparecen bajo licencia exclusiva para Stuffactory, S.A. de C.V.

## GARANTÍA

Stuffactory, S.A. de C.V. garantiza el producto adquirido por un término de 5 años en todas sus partes ante cualquier defecto de fabricación a partir del momento en que el producto sea adquirido.

## DATOS DE SOPORTE Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Si tu producto presenta una falla de fábrica por la cual aplique la garantía, por favor comuníquese vía telefónica al número de atención nacional sin costo 33 8995 2505, a través de WhatsApp 33 2181 9661 y/o vía correo electrónico a soporte@stuffactory.mx .